

Ressort: Entertainment

## Benedict Cumberbatch hält nichts von Diäten

London, 20.05.2013, 07:50 Uhr

**GDN** - Der britische Schauspieler Benedict Cumberbatch hat für seine Rolle im Film "Star Trek Into Darkness" einem strikten Ernährungsplan folgen müssen. "Du könntest zu einer Kreatur der Hölle werden. Nun weiß ich wie sich die Frauen fühlen. Diäten sind blöd", sagte Cumberbatch dem Magazin "OK".

Anstatt Fastfood aß der 36-Jährige nur noch Huhn und achtete darauf sich eiweißreich zu ernähren. "Ich habe das Gewicht nicht durch Junkfood verloren, sondern durch Huhn, Lachs und Proteinshakes", so der Schauspieler weiter. "Meine Kollegen haben am Set immer die ganzen Fertigprodukte gegessen und ich habe gefragt wo sie die her haben, von einem Ernährungsberater. Ich wollte auch einen Ernährungsberater, damit ich nicht immer nur Hühnchen, Hühnchen und Hühnchen essen muss", lachte er.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-14090/benedict-cumberbatch-haelt-nichts-von-diaeten.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619